

Liste des 14 allergènes principaux par recette - C C LA PERLANDE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 18 Novembre - Déjeuner														
	Salade verte aux noix						X								
	Couscous végétarien		X							X			X		
	Fraidou	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Mardi 19 Novembre - Déjeuner														
	Salade de pommes de terre à la mimolette	X													
	Acras à la morue	X	X		X										
	Epinards à la béchamel	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas et caramel au lait	X													
	Jeudi 21 Novembre - Déjeuner														
	Chou rouge sauce échalote	X		X		X							X		
	Torsade émincé de poulet sauce normande	X	X								X				
	Brie	X													
	Tarte aux pommes	X	X												
	Vendredi 22 Novembre - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Carré de porc fumé														
	Riz														
	Fromage blanc sucré	X													
	Corbeille de fruits														