

Liste des 14 allergènes principaux par recette - C C LA PERLANDE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 25 Novembre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Semoule mexicaine		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Mardi 26 Novembre - Déjeuner														
	Pennes vinaigrette		X			X							X		
	Saucisse de Strasbourg	X	X												
	Gratin de choux-fleurs	X	X												
	Fondu Président	X													
	Compote pommes cassis														
	Jeudi 28 Novembre - Déjeuner														
	Salade antillaise							X							
	Poulet banane coco	X													
	Riz														
	Camembert	X													
	Moelleux Spéculoos	X	X	X											
	Vendredi 29 Novembre - Déjeuner														
	Brocolis à la vinaigrette					X							X		
	Beignet de poisson		X		X						X				
	Pommes de terre en robe des champs locales	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Ananas														