

Liste des 14 allergènes principaux par recette - C C LA PERLANDE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 10 Mars - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Semoule cantonnaise		X							X	X		X		
	Haricots verts à la tomate	X													
	Petit moulé	X													
	Compote pommes														
	Pain		X												
	Mardi 11 Mars - Déjeuner														
	Taboulé aux légumes		X			X				X					
	Boulettes d'agneau au jus	X	X								X				
	Carottes berbères bio	X													
	Edam	X													
	Yaourt brassé aux fruits bio	X													
	Pain		X												
	Jeudi 13 Mars - Déjeuner														
	Rémoulade de céleri pommes			X		X				X			X		
	Couscous poulet merguez		X							X			X		
	Brie	X													
	Gâteau tapioca coco	X				X									
	Pain		X												
	Vendredi 14 Mars - Déjeuner														
	Torti tricolores à la méditerranéenne		X			X							X		
	Blanquette de colin	X	X		X	X									
	Chou-fleur persillés														
	Fromage frais aux fruits	X													
	Banane couronnée	X				X					X				
	Pain		X												