










































Liste des 14 allergènes principaux par recette - C C LA PERLANDE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 31 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette agrumes					X							X		
	Cordon bleu	X	X	X							X				
	Riz pilaf														
	Fraidou	X													
	Pomme bicolore locale														
	Pain		X												
	Mardi 01 Avril - Déjeuner														
	Taboulé aux légumes		X			X				X					
	Gratin au poisson et carotte	X			X	X									
	Yaourt vanille Bio	X													
	Compote pommes fraises														
	Pain		X												
	Jeudi 03 Avril - Déjeuner														
	Salade verte et œuf dur			X											
	Sauté de dinde à la basquaise		X												
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Brie	X													
	Eclair chocolat	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Vendredi 04 Avril - Déjeuner														
	Salade de pâtes au surimi		X	X	X	X		X			X		X		
	Nuggets de blé		X												
	Petits pois														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Flan vanille	X													
	Pain		X												