

Liste des 14 allergènes principaux par recette - C C LA PERLANDE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 07 Avril - Déjeuner</b>														
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Saucisse de volaille														
	Torsades	X	X												
	Fromy	X													
	Yaourt brassé aux fruits bio	X													
	Pain		X												
	<b>Mardi 08 Avril - Déjeuner</b>														
	Penne au pesto	X	X	X			X								
	Curry de colin	X	X		X	X									
	Carottes Bio à la crème	X													
	Emmental	X													
	Tarte au citron	X	X	X											
	Pain		X												
	<b>Jeudi 10 Avril - Déjeuner</b>														
	Chou-fleur vinaigrette					X							X		
	Sauté de porc sauce tomate		X												
	Blé pilaf		X												
	Coulommiers	X													
	Gâteau de semoule au chocolat	X	X								X				
	Pain		X												
	<b>Vendredi 11 Avril - Déjeuner</b>														
	Salade verte mimolette	X				X							X		
	Dhal de lentilles vertes et riz									X					
	Riz créole	X													
	Saint-Nectaire	X													
	Pomme bicolore locale														
	Pain		X												