

Liste des 14 allergènes principaux par recette - C C LA PERLANDE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 19 Mai - Déjeuner														
	Haricots verts vinaigrette					X							X		
	Chili con carne et riz														
	Fondu Président®	X													
	Pomme bicolore locale														
	Pain		X												
	Mardi 20 Mai - Déjeuner														
	Pomme de terre sauce tartare			X		X							X		
	Chipolatas grillées														
	Haricots beurre à la provençale														
	Emmental	X													
	Gaufre sauce chocolat	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Jeudi 22 Mai - Déjeuner														
	Salade verte aux croûtons	X	X			X							X		
	Escalope de poulet au jus	X													
	Farfalle à l'emmental	X	X												
	Camembert	X													
	Gâteau intense chocolat	X	X	X			X				X				
	Pain		X												
	Vendredi 23 Mai - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Paupiette de saumon sauce oseille	X	X	X	X	X		X			X				
	Cereales gourmandes bio		X								X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Salade de fruits exotiques														
	Pain		X												