

Liste des 14 allergènes principaux par recette - C C LA PERLANDE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 01 Septembre - Déjeuner														
	Salade composée et œuf dur			X		X							X		
	Cordon bleu	X	X								X				
	Papillons Bio	X	X												
	Fondu Président®	X													
	Compote de pommes														
	Pain		X												
	Mardi 02 Septembre - Déjeuner														
	Taboulé		X			X									
	Saucisse fumée														
	Haricots verts														
	Edam	X													
	Riz au lait	X													
	Pain		X												
	Jeudi 04 Septembre - Déjeuner														
	Tomate au basilic					X							X		
	Pilon de poulet rôti														
	Pommes de terre Bio safranées	X													
	Brie	X													
	Donuts	X	X								X				
	Pain		X												
	Vendredi 05 Septembre - Déjeuner														
	Farfalles au pistou	X	X	X											
	Portion DE colin				X										
	Haricots verts à la provençale														
	Yaourt nature sucré	X													
	Prune rouge Bio														
	Pain		X												