









































Liste des 14 allergènes principaux par recette - C C LA PERLANDE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 08 Décembre - Déjeuner														
	Salade verte aux agrumes														
	Couscous végétarien		X							X					
	Petit moulé	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 09 Décembre - Déjeuner														
	Lentilles vinaigrette moutarde					X							X		
	Escalope de poulet au jus	X													
	Gratin de salsifis	X	X												
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
	Compote pommes fraises														
	Pain		X												
	Jeudi 11 Décembre - Déjeuner														
	Salade mélangée mimolette et lardons fumés	X				X							X		
	Saucisse Knack														
	Choucroute légume														
	Chantilly au munster sur croûton	X	X												
	Compotée caramel pain d'épices		X												
	Pain		X												
	Vendredi 12 Décembre - Déjeuner														
	Iceberg vinaigrette moutarde					X							X		
	Penne de la mer	X	X		X				X	X			X		
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas au sirop														
	Pain		X												