

**Liste des 14 allergènes principaux par recette - C C LA PERLANDE**

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 08 Décembre - Déjeuner</b>														
	Salade verte aux agrumes														
	Couscous végétarien														
	Petit moulé														
	Liégeois vanille														
	Pain														
	<b>Mardi 09 Décembre - Déjeuner</b>														
	Lentilles vinaigrette moutarde														
	Escalope de poulet au jus														
	Gratin de salsifis														
	Fromage fouetté au sel de Guérande														
	Compote pommes fraises														
	Pain														
	<b>Jeudi 11 Décembre - Déjeuner</b>														
	Salade mélangée mimolette et lardons fumés														
	Saucisse Knack														
	Choucroute légume														
	Chantilly au munster sur croûton														
	Compotée caramel pain d'épices														
	Pain														
	<b>Vendredi 12 Décembre - Déjeuner</b>														
	Iceberg vinaigrette moutarde														
	Penne de la mer														
	Yaourt nature sucré														
	Ananas au sirop														
	Pain														