

Liste des 14 allergènes principaux par recette - C C LA PERLANDE

																	
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin		
	Lundi 15 Décembre - Déjeuner																
	Carottes râpées vinaigrette																
	Cordon bleu																
	Lentilles																
	Yaourt nature sucré																
	Salade de fruits tropicale																
	Pain																
	Mardi 16 Décembre - Déjeuner																
	Chou-fleur vinaigrette																
	Colombo de poisson et riz																
	Tomme blanche																
	Tapioca mangue coco																
	Pain																
	Jeudi 18 Décembre - Déjeuner																
	Rillettes de saumon																
	Sauté de canard au gingembre																
	Gratin dauphinois																
	Fromage fouetté au sel de Guérande																
	Bûche pain d'épices																
	Pain																
	Vendredi 19 Décembre - Déjeuner																
	Salade verte																
	Mac and cheese																
	Mimolette																
	Corbeille de fruits																
	Pain																