









































Liste des 14 allergènes principaux par recette - C C LA PERLANDE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 15 Décembre - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Cordon bleu	X	X								X				
	Lentilles														
	Yaourt nature sucré	X													
	Salade de fruits tropicale														
	Pain		X												
	Mardi 16 Décembre - Déjeuner														
	Chou-fleur vinaigrette					X							X		
	Colombo de poisson et riz				X								X		
	Tomme blanche	X													
	Tapioca mangue coco	X				X									
	Pain		X												
	Jeudi 18 Décembre - Déjeuner														
	Rillettes de saumon	X	X	X	X	X							X		
	Sauté de canard au gingembre		X												
	Gratin dauphinois	X	X												
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
	Bûche pain d'épices	X	X	X		X									
	Pain		X												
	Vendredi 19 Décembre - Déjeuner														
	Salade verte														
	Mac and cheese	X	X												
	Mimolette	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												