

Liste des 14 allergènes principaux par recette - C C LA PERLANDE

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 26 Janvier - Déjeuner														
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Filet de hoki pané au citron		X		X										
	Brocolis														
	Fraidou	X													
	Ananas au sirop vanille														
	Pain		X												
	Mardi 27 Janvier - Déjeuner						X						X		
	Chou rouge aux pommes						X								
	Boulettes à l'agneau		X								X				
	Haricots blancs tomate														
	Saint-Nectaire	X													
	Riz au lait	X													
	Pain		X												
	Jeudi 29 Janvier - Déjeuner					X									
	Salade verte mimosa					X									
	Sauté de porc au gingembre	X	X												
	Polenta gratinée	X													
	Saint-Paulin	X													
	Cake aux pépites de chocolat	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Vendredi 30 Janvier - Déjeuner														
	Chou-fleur sauce aurore	X		X		X							X		
	Spaghetti houmous végétarien		X							X			X		
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Pain		X												