

Liste des 14 allergènes principaux par recette - C C LA PERLANDE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Mars - Déjeuner														
	Salade verte croûtons emmental	X	X												
	Penne bolognaise		X							X					
	Petit moulé	X													
	Cocktail de fruits														
	Pain		X												
	Mardi 03 Mars - Déjeuner														
	Pizza fromage	X	X												
	Cordon bleu	X	X								X				
	Petits pois														
	Mimolette	X													
	Salade de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 05 Mars - Déjeuner														
	Penne au pesto	X	X	X			X								
	Sauté de bœuf	X													
	Chou-fleur persillés														
	Yaourt nature sucré	X													
	Gâteau marbré chocolat		X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 06 Mars - Déjeuner														
	Pomme céleri sauce yaourt	X				X				X					
	Riz à la mexicaine		X												
	Vache qui rit®	X													
	Mousse à la framboise	X									X				
	Pain		X												