

Liste des 14 allergènes principaux par recette - C C LA PERLANDE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 30 Mars - Déjeuner														
	Rillettes de thon	X	X	X	X	X							X		
	Pavé de colin sauce safranée	X	X		X										
	Emincé de poireaux et pommes de terre	X													
	Petits suisses Bio	X													
	Banane														
	Pain		X												
	Mardi 31 Mars - Déjeuner														
	Taboulé aux légumes		X			X				X					
	Poulet sauce champignons	X	X			X									
	Printanière de légumes														
	Tomme blanche	X													
	Douceur mexicana														
	Pain		X												
	Jeudi 02 Avril - Déjeuner														
	Blé au pistou		X			X									
	Sauté de porc à la provençale		X												
	Gratin de courgettes	X	X												
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Beignet pomme		X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 03 Avril - Déjeuner														
	Salade composée														
	Penne sauce napolitaine	X	X												
	St-Marcellin IGP grand affinage	X													
	Entremets chocolat	X				X									
	Pain		X												